

COACHING

- Et godt værktøj til udvikling



Personlig udvikling handler om selvindsigt. Om at kende og forstå sin egen kapacitet og realisere hele sit potentiale. Står du i en udviklingssituation, står du samtidig over for en lang række spørgsmål.

- ✓ *Hvordan er du i forskellige arbejdssituationer?*
- ✓ *Hvordan vil du gerne være?*
- ✓ *Hvad er dine mål?*
- ✓ *Hvordan kommer du derhen?*

Vejen går via refleksion, og det er kun dig selv, der kender svarene - men ofte er det en stor fordel at have en coach på sidelinien, der støtter og giver feedback undervejs.

Hvordan foregår det?

Coaching sessionerne foregår individuelt og varer cirka en time pr. gang. Det er din udvikling, der er i centrum, og derfor ligner to forløb sjældent hinanden. Ved et indledende møde afstemmer vi forventninger og lægger en udviklingsplan. Ofte starter vi ud med en typologitest for at afdække kompetencer og muligheder.

En involveret sparringspartner

Vi følger din udvikling tæt. Vi mødes en til to gange om måneden og har kontakt via e-mail og telefon i hele perioden. På den måde får du et personligt udviklingsforløb, der skaber værdi, og ikke bare ender som en "mappe i reolen". Du får en objektiv og involveret sparringspartner, der er med til at sikre, at du når dine mål.

Det konkrete udbytte kan f.eks. være:

- ✓ Definition af mål
- ✓ Udviklingsplan
- ✓ Indsigt i egen motivation
- ✓ Realisering af potentiale
- ✓ Stresshåndtering
- ✓ Visualisering

Interesseret? Kontakt partner Bettina Wæde på mobil +45 4010 0220, bettina@bwconsult.dk eller partner Christina Ørbjerg på mobil +45 3069 7844, christina@bwconsult.dk.